

PROGRAMA SENDERISMO ALMUÑÉCAR 2023



5 DE FEBRERO

VÉLEZ-MÁLAGA - SUBIDA AL CASTILLO BENTOMIZ - ARENAS.

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Vélez-Málaga-Camino del Algarrobo - Puerta Verde-Río Seco - Castillo de Benthomiz - Arenas.

DURACIÓN APROX: 4-5 horas. **DIFICULTAD:** Fácil.

CARACTERÍSTICAS: Vistas espectaculares a la Sierra de la Almirajara, Sierra de Tejada, La Maroma y Valle del Río Vélez.

19 DE FEBRERO

EMBALSE DE LOS BERMEJALES - ARENAS DEL REY - ALHAMA DE GRANADA.

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Embalse de los Bermejales-Cañón del Colorado Andaluz-Arenas del Rey - Barranco Cañuelo - Loma Montero - Alhama de Granada.

DURACIÓN APROX: 6-7 horas. **DIFICULTAD:** Media.

CARACTERÍSTICAS: Ruta por viñedos, olivos, tejos y pinares visualizando las sierras de Tejada, Almirajara y Alhama.

5 DE MARZO

CAÑADA REAL DE LA TABLILLA - LA ALFAGUARILLA - CUEVA DEL AGUA-SANATORIO-TRINCHERAS LLANO FRAILE Y LA YEDRA.

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Nívar - Barranco del Puerto - Alfaguarilla - Fuente Fría - Cañada Real de la Loma de Juan - Sanatorio de la Alfaguara - Casa del Cura- Trincheras del Llano del Fráile - Trincheras de la Yedra.

DURACIÓN APROX: 5-6 horas. **DIFICULTAD:** Media.

CARACTERÍSTICAS: Ruta de enorme belleza entre pinos por senderos, veredas y carriles.

26 DE MARZO

COMPETA - FRIGILIANA

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Competa - Casa Mina - El Acebuchal - Frigiliana

DURACIÓN APROX: 6 horas. **DIFICULTAD:** Media.

CARACTERÍSTICAS: Ruta muy bonita prácticamente todo el camino que transcurre por todo tipo de árboles, arbustos y flores con vistas a la Sierra Nevada, Elvira y Arona.

23 DE ABRIL

SEDELLA-CANILLAS DE ACEITUNO

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Sedella - Área Recreativa de Sedella - Caseta de Observación - Calera - Saltillo de Almanchares - Puente Colgante - Sendero del Saltillo - Canillas de Aceituno.

DURACIÓN APROX: 4-5 horas. **DIFICULTAD:** Moderada con algunos desniveles de gran importancia.

CARACTERÍSTICAS: Ruta forma parte de la séptima etapa (Cómpeta-Canillas de Aceituno) de la Gran Senda de Málaga (GR-249). Discurre por el Parque Natural de Sierra Tejada, Almirajara y Alhama.

14 DE MAYO

SENDEROS EN SIERRA DEL TORCAL ALTO: RUTAS AZUL, VERDE, AMARILLA Y ROSA.

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Camarro de los Montes - Cañada Tosaires - Monumento Natural del Tornillo - Lapiaz Agrio del Caracol - Centro de Visitantes.

DURACIÓN APROX: 6-7 horas. **DIFICULTAD:** Moderada.

CARACTERÍSTICAS: Ruta por el Paraje natural Torcal de Antequera, considerado el máximo exponente del Paisaje Kárstico europeo.

NORMAS

TIENEN POR OBJETO REGULAR Y ORGANIZAR ESTOS RECORRIDOS DE SENDERISMO REALIZADAS POR EL ÁREA MUNICIPAL DE DEPORTES DE ALMUÑÉCAR. LOS RECORRIDOS ESTÁN ABIERTOS A TODA PERSONA "RESPONSABLE" Y CAPAZ DE CAMINAR POR LA MONTAÑA. PENSADOS PARA CONOCER Y DISFRUTAR DE NUESTRO EXTRAORDINARIO MEDIO AMBIENTE Y NATURALEZA; POR LO QUE REALIZAMOS UN SENDERISMO DE INICIACIÓN. ES OBLIGATORIO ACATAR Y ATENDER LAS INSTRUCCIONES DE LOS GUÍAS Y LAS PRESENTES NORMAS, POR PARTE DE TODOS/AS LOS PARTICIPANTES.

LOS RITMOS DE LAS EXCURSIONES SE MARCARÁN POR LOS GUÍAS. ES IMPRESCINDIBLE QUE LOS PARTICIPANTES VAYAN AGRUPADOS Y "NO SE ADELANTEN A LOS GUÍAS". LOS HORARIOS SON SIEMPRE APROXIMADOS DEPENDIENDO DE MULTITUD DE FACTORES.

LA DIRECCIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE AQUELLOS QUE NO CUMPLAN SUS INSTRUCCIONES, ESTÉN EN MALA FORMA FÍSICA O COMETAN IMPRUDENCIAS. CADA PARTICIPANTE, SE HACE RESPONSABLE DE SU CONDICIÓN FÍSICA Y DE USAR EL MATERIAL ADECUADO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD PERTINENTE. LAS INSCRIPCIONES Y PAGOS DEBERÁN HACERSE POR ADELANTADO EN EL ÁREA DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE ALMUÑÉCAR, YA QUE DE NO SER ASÍ, SE QUEDARÍA SIN PLAZA.

LOS ORGANIZADORES, PODRÁN SUPRIMIR O CAMBIAR LAS EXCURSIONES POR MOTIVOS DE SEGURIDAD, CAMBIOS METEOROLÓGICOS U OTROS MOTIVOS. DECLINAN EXPRESAMENTE CUALQUIER RESPONSABILIDAD POR ACCIDENTE, QUE NO CUBRA EL SEGURO CONTRATADO A TAL RESPECTO POR EL AYUNTAMIENTO DE ALMUÑÉCAR. IMPRESCINDIBLE: BUENAS BOTAS DE MONTAÑA, BASTONES TIPO TREKKING, AGUA, COMIDA Y ESTAR CON MUCHAS GANAS DE DISFRUTAR Y PASARLO BIEN.



INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN

ORGANIZA: ÁREA MUNICIPAL DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE ALMUÑÉCAR

INSCRIPCIONES: OFICINAS DEL A.M.D. DE ALMUÑÉCAR EN EL ESTADIO MUNICIPAL DE DEPORTES. HORARIO DE 9 A 14 H. Y DE 17 A 22 H. DE LUNES A VIERNES

PRECIOS: -UNA EXCURSIÓN, 12€
-BONO DE 10 EXCURSIONES, 100 €
-BONO DE 20 EXCURSIONES, 160 €

FORMA DE PAGO: PAGO CON TARJETA; OFICINAS ESTADIO AMD DE ALMUÑÉCAR. DESDE TU CASA; CON CERTIFICADO ELECTRÓNICO AUTOLIQUIDACIÓN, MEDIANTE EL LINK SIGUIENTE: [HTTPS://CONTRIBUYENTE.ALMUNECAR.ES](https://contribuyente.almunecar.es) AUTOLIQUIDACIONES-ESCUELASDEPORTIVAS-TARIFASDESENDERISMO.ETC... BUSCANDO EN TARIFAS, LA OPCIÓN DE SENDERISMO DESEADA.

INFORMACIÓN: OFICINAS DEL AMD DE ALMUÑÉCAR
TELÉFONO: 958 88 31 42 - 673 369 309



PROGRAMA SENDERISMO ALMUÑÉCAR 2023



4 DE JUNIO

BEAS DE GRANADA-BOSQUES DE LA ALHAMBRA-MIRADOR DE SAN NICOLÁS

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Beas de Granada-Cerro de las Tres Torres-Ermita Santo Cristo de Almecí-Llano de la Perdiz-Silla del Moro-Albaicín

DURACIÓN APROX: 6 horas. **DIFICULTAD:** Media.

CARACTERÍSTICAS: Preciosos lugares de histórica transcendencia, con vistas inmejorables de Sierra Nevada. Espectaculares vistas panorámicas de la Alhambra desde lugares poco conocidos. Los bosques y caminos que rodean la Alhambra.

24 DE SEPTIEMBRE

PINOS DEL VALLE-CRISTO DEL ZAPATO-PANTANO DE BÉZNAR

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Pinos del Valle-Sendero Local-Ermita Cristo del Zapato-Pinos del Valle-Pantano de Béznar.

DURACIÓN APROX: 5 horas. **DIFICULTAD:** Media.

CARACTERÍSTICAS: Recorrido por el Valle de Lecrín, con sus ancestrales cultivos y visita a la Ermita del Cristo del Zapato remodelada después caerle un rayo.

8 DE OCTUBRE

TORVIZCÓN-SL PEDRO ANTONIO DE ALARCÓN-VENTA EL CHAPARRO-TORVIZCÓN

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Torvizcón(Sendero Local de Pedro Antonio Alarcón), Rambla de Torvizcón, Cortijo Huerta Vidal, cuesta de los Barriales, Cortijo los Amillos, Cortijo Garín, Cerro del Quejigo, Venta Chaparro, La Ventilla, Torvizcón.

DURACIÓN APROX: 6-7 horas. **DIFICULTAD:** Media.

CARACTERÍSTICAS: Preciosa ruta por la cuenca del Río Guadalfeo y Sierra de la Contraviesa. Ruta que el escritor Pedro Antonio de Alarcón realizó durante su viaje a la Alpujarra.

22 DE OCTUBRE

SOPORTUJAR-CENTRO BUDISTA DE SOPORTUJAR-CAPILERIA-PAMPANEIRA

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Soportujar-Centro Budista Oselin-Atalaya de Soportujar-Puente Ciscar- Capileira-Pampaneira.

DURACIÓN APROX: 5-6 horas. **DIFICULTAD:** Media.

CARACTERÍSTICAS: Veremos las distintas construcciones Budistas y pasaremos por unos preciosos bosques de pinos, encinas y castaños.

12 DE NOVIEMBRE

SENDERO LAS PALOMAS-SIERRA DE GÁDOR

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Galería de los Lobos-Cuevas-Acequias mediavales.

DURACIÓN APROX: 5-6 horas. **DIFICULTAD:** Media.

CARACTERÍSTICAS: Interesante y precioso recorrido por la base de los picos de la Sierra de Gádor, una de las más bonitas de Almería.

26 DE NOVIEMBRE

SENDERO JALOCHE-CORTIJO LIZARDO

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.

RECORRIDO: Lentejí-Paraje de las Viñas- Los barrancones-Fuente Cascajal-Las Cebadillas-Cortijo Melión-Cortijo Lizardo-Caseta los Cazadores-Barranco Arroba-Aguas Blanquillas-Guardajamas-Lentejí

DURACIÓN APROX: 5 horas. **DIFICULTAD:** Media.

CARACTERÍSTICAS: Senda con una bonita zona de matorral con vistas al valle de Río Verde entre cultivos de níspero, olivos y almendros.

NORMAS

TIENEN POR OBJETO REGULAR Y ORGANIZAR ESTOS RECORRIDOS DE SENDERISMO REALIZADAS POR EL ÁREA MUNICIPAL DE DEPORTES DE ALMUÑÉCAR. LOS RECORRIDOS ESTÁN ABIERTOS A TODA PERSONA "RESPONSABLE" Y CAPAZ DE CAMINAR POR LA MONTAÑA. PENSADOS PARA CONOCER Y DISFRUTAR DE NUESTRO EXTRAORDINARIO MEDIO AMBIENTE Y NATURALEZA; POR LO QUE REALIZAMOS UN SENDERISMO DE INICIACIÓN. ES OBLIGATORIO ACATAR Y ATENDER LAS INSTRUCCIONES DE LOS GUÍAS Y LAS PRESENTES NORMAS, POR PARTE DE TODOS/AS LOS PARTICIPANTES.

LOS RITMOS DE LAS EXCURSIONES SE MARCARÁN POR LOS GUÍAS. ES IMPRESCINDIBLE QUE LOS PARTICIPANTES VAYAN AGRUPADOS Y "NO SE ADELANTEN A LOS GUÍAS". LOS HORARIOS SON SIEMPRE APROXIMADOS DEPENDIENDO DE MULTITUD DE FACTORES.

LA DIRECCIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE AQUELLOS QUE NO CUMPLAN SUS INSTRUCCIONES, ESTÉN EN MALA FORMA FÍSICA O COMETAN IMPRUDENCIAS. CADA PARTICIPANTE, SE HACE RESPONSABLE DE SU CONDICIÓN FÍSICA Y DE USAR EL MATERIAL ADECUADO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD PERTINENTE. LAS INSCRIPCIONES Y PAGOS DEBERÁN HACERSE POR ADELANTADO EN EL ÁREA DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE ALMUÑÉCAR, YA QUE DE NO SER ASÍ, SE QUEDARÍA SIN PLAZA.

LOS ORGANIZADORES, PODRÁN SUPRIMIR O CAMBIAR LAS EXCURSIONES POR MOTIVOS DE SEGURIDAD, CAMBIOS METEOROLÓGICOS U OTROS MOTIVOS. DECLINAN EXPRESAMENTE CUALQUIER RESPONSABILIDAD POR ACCIDENTE, QUE NO CUBRA EL SEGURO CONTRATADO A TAL RESPECTO POR EL AYUNTAMIENTO DE ALMUÑÉCAR. IMPRESCINDIBLE: BUENAS BOTAS DE MONTAÑA, BASTONES TIPO TREKKING, AGUA, COMIDA Y ESTAR CON MUCHAS GANAS DE DISFRUTAR Y PASARLO BIEN.



INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN

ORGANIZA: ÁREA MUNICIPAL DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE ALMUÑÉCAR

INSCRIPCIONES: OFICINAS DEL A.M.D. DE ALMUÑÉCAR EN EL ESTADIO MUNICIPAL DE DEPORTES. HORARIO DE 9 A 14 H. Y DE 17 A 22 H. DE LUNES A VIERNES

PRECIOS: -UNA EXCURSIÓN, 12€
-BONO DE 10 EXCURSIONES, 100 €
-BONO DE 20 EXCURSIONES, 160 €

FORMA DE PAGO: PAGO CON TARIETA; OFICINAS ESTADIO AMD DE ALMUÑÉCAR.

DESDE TU CASA: CON CERTIFICADO ELECTRÓNICO AUTOLIQUIDACIÓN, MEDIANTE EL LINK SIGUIENTE:

[HTTPS://CONTRIBUYENTE.ALMUNECAR.ES](https://contribuyente.almunecar.es)
AUTOLIQUIDACIONES-ESCUELAS DEPORTIVAS-TARIFAS DE SENDERISMO.ETC...

BUSCANDO EN TARIFAS, LA OPCIÓN DE SENDERISMO DESEADA.

INFORMACIÓN: OFICINAS DEL AMD DE ALMUÑÉCAR

TELÉFONO: 958 88 31 42 - 673 369 309

